

C'È UN RAGAZZO CHE MI PIACE



Con l'aiuto delle caratteristiche dell'attività 2 del libro dello studente, prova a descrivere questi personaggi famosi. Se non li conosci cerca informazioni su di loro in Internet.



Cameron Díaz



George Clooney



Hilary Clinton



Il principe Carlo



Michele Pfeiffer



Robbie Williams

Secondo me Monica Bellucci è un'artista perché recita molto bene.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.



Cerca su Internet una persona del tuo Paese del mondo dello sport, dello spettacolo, dell'intellettualità, degli affari, della tecnologia e della politica e descrivi le loro attività.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.



Ecco alcuni verbi che hai studiato nell'attività 2 del libro dello studente. Accompagnali dai sostantivi giusti.

a calcio	un libro	lettere	il pianoforte	con gli amici	
	la chitarra	una nota	a tennis	il violino	a un amico
ciclismo	la batteria	italiano	canottaggio	surf	
	al telefono	sport	ginnastica	a pallavolo	a basket spagnolo

GIOCARE	
SUONARE	
FARE	
PARLARE	
SCRIVERE	



Prova a descrivere la giornata delle seguenti persone. Questi verbi possono esserti utili: alzarsi, comprarsi, incontrarsi, allenarsi, leggersi.

Task 4

Maria →



Edoardo →



Anna →



Luigi →



Maria: _____

Edoardo: _____

Anna: _____

Luigi: _____



Ecco quattro dei nostri personaggi. Conosciamoli un po' meglio.



RAFFAELE

La mattina mi alzo presto, mi faccio la doccia, faccio colazione e poi vado all'università, torno a casa per mangiare, il pomeriggio esco al bar con gli amici o mi metto a studiare. La sera guardo la TV e poi prima di dormire, mi leggo un libro.



ORNELLA

Io non studio più, la mattina mi alzo tardi, mi metto d'accordo con un'amica e andiamo al bar a prenderci un panino e un cappuccino. Poi torno a casa, pranzo e nel pomeriggio esco a fare shopping. La sera guardo la TV e vado a dormire.



LISA

La mattina mi alzo presto, mi faccio la doccia, vado all'università dove passo quasi tutta la mattinata. Il pomeriggio prendo lezioni di ballo. Quando torno a casa guardo la TV e a volte, il venerdì esco con gli amici.



MATTIA

La mattina mi alzo presto, poi vado subito in palestra e mi alleno per non diventare grasso, torno a casa, mi faccio la doccia, faccio colazione e poi vado al lavoro. Il pomeriggio torno a casa, guardo il telegiornale e poi vado a nanna.

Ora tocca a te raccontare la tua giornata.



Completa i dialoghi con i seguenti verbi (non sono in ordine):

riposarsi

comprarsi

leggersi

farsi

1.

Perché vai a dormire alle 21.00?

● Perché domani (dovere) devo alzarmi / mi devo alzare molto presto la mattina.

2.

● Perché non ci accompagni al ristorante?

◇ Perché (volere) _____ / _____ una macchina nuova e non posso spendere soldi.

3.

✦ Vuoi venire con noi in discoteca venerdì?

■ No, non posso perché (dovere) _____ / _____.

4.

● Giorgio, puoi correggere questo testo?

■ Oddio, è troppo! Non posso, (dovere) _____ / _____ bene il testo e non ho tempo.

5.

● Dove vai?

◇ Sono sporco! (volere) _____ / _____ la doccia!



Domande

Ascolta le domande e metti il numero nella risposta giusta.



CD 7

- Tutto a posto e te?
- No, non mi trucco mai.
- No, mi dispiace.
- Dormo a lungo e praticamente non faccio niente.
- Sì, tantissimo.
- No, sono single.
- No, solamente il weekend.
- Alle nove va bene.
- Mi alzo presto la mattina, poi mi lavo...
- Gioco a calcio e a tennis.



Che cosa c'è?

Con l'aiuto del dizionario, indica che cosa c'è nello zaino di Anna e di Mattia.



Nella borsa di Mattia...

ci sono le forbici

Nella borsa di Anna...



I giorni della settimana.

Rispondi alle seguenti domande:

1. Qual è il primo giorno della settimana? _____
2. Quali sono i giorni feriali? _____
3. Quali sono i giorni festivi? _____
4. Che giorno segue al martedì? _____
5. Che giorno segue alla domenica? _____
6. Quali sono i giorni di genere maschile? _____
7. Qual è l'unico giorno di genere femminile? _____



360 Gradi - Vado al mare

a. Completa la canzone con le parole mancanti



CD 8

_____ la mattina è sempre tutto uguale
_____ per un niente se hai dormito male

Il bagno è occupato e tu _____
La _____ in fretta e poi di corsa esci
Traffico maledetto e la città impazzisce
Entri in ufficio tardi il capo ti aggredisce
La segretaria che _____ desiderare
Prima sorride e poi, e poi, e poi mi fai uno squillo
Dici: "Torno alle _____"
Compra del pane e un frigo e i biscottini per Jack
Sai che stasera zia Lidia viene a _____ da noi
Non lo sai? a che pensi? che fai?"

*Vado al mare senza di te
Vado al mare però se vieni con me
Vado al mare
Se non vieni peggio per te
Vado via, vado via, vado via*

Sirene _____ e sole al bagno sessantuno
L' _____ che a Riccione è bella di sicuro

Ma come faccio a stare ancora in quest' _____?
Ritorno _____ in fretta per portare il frigo
Dalla finestra al mondo che cammina su e giù
Prendo zia Lidia parto e non ritorno mai più
La vigilessa stronza mi fa la multa e grida:
"Dove vai? Dove vai? Dove vai?"

Pensare che fra un'ora e mezzo appena
Farò un tuffo in mezzo al mare
E conterò le stelle ad una ad una
Insieme a te per non volere andare più via

_____ la mattina e così splende il sole
_____ sulla sabbia poi ti lasci andare
E fare tutto e niente senza lavorare
_____ trasportare dalle onde del mare

No quest'anno al mare non andrò
Con te sulla _____, con te sulla _____
No quest'anno al mare non andrò
Con te sulla _____, con te sulla spiaggia non ci sto

b. Che devi fare domani? Organizza un solo giorno della tua agenda.

AGENDA

Giorno: _____

8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	
22:00	

c. Prova a dedicare almeno 30 minuti di studio all'italiano.

d. Prova a dedicare almeno 1 ora a un amico/a.



11 Orari

Lisa e Raf si incontrano al bar alle 19.00. In altri paesi è comune incontrarsi ancora più tardi. Come sono gli orari nel tuo paese?

	Nel mio paese	In Italia
tabaccheria		8-20
banca		8.30-16.30
centro commerciale		10-21
supermercato		9-20
ristorante		12-15 e 19-23
discoteca		23-5
edicola		7.30-20
pub		19-3
osteria		12-15 e 19-23

Attenzione!

In tabaccheria si comprano i biglietti della metropolitana e dell'autobus, cartoline, dolci, sigarette e tabacco, si gioca al lotto (in alcune), accendini e oggetti per fumatori. Alcuni bar sono anche tabaccherie. Gli orari in Italia sono sempre gli stessi. I ristoranti sono aperti per far mangiare la gente intorno alle 13.30 e cenare intorno alle 20. I negozi, se fanno orario continuato fanno dalle 9 o 10 alle 19.30 o alle 20. Se fanno pausa pranzo chiudono intorno alle 13 fino alle 16. Gli uffici sono aperti dalle 8 alle 16 oppure alle 18 se fanno pausa pranzo.



12 Per imparare meglio - L'indicativo presente.

a. Durante queste unità hai imparato a usare l'indicativo presente. Prova a compilare la seguente tabella:

		alzarsi	volere			cantare		partire	
Io							prendo		
Tu					devi				
Lui/Lei			vuole						
Noi								partiamo	
Voi	vi annoiate			potete		cantate			
Loro									finiscono

b. Puoi ipotizzare una regola?

1. La prima persona singolare all'indicativo presente finisce in... _____
2. La seconda persona all'indicativo presente finisce in... _____
3. La prima persona plurale all'indicativo presente finisce in... _____
4. Alcuni verbi come finire prendono l'infisso _____ tra la radice e la desinenza.
5. Alcuni verbi come finire sono... _____, _____, _____



a. Leggi il titolo del testo seguente (non più!) e poi rispondi:

1. Che cos'è pilates?
2. Dove puoi fare pilates?
3. Quando puoi fare pilates?
4. Come puoi fare pilates?

b. Leggi il seguente testo intero. Non importa se non capisci tutte le parole. L'importante è avere un'idea generale dell'argomento alla fine della lettura.

10 buone ragioni per fare pilates

Sempre più gente si dedica al pilates come sport. Ecco cosa lo rende davvero speciale. di Valentina Garavaglia, con la consulenza di Anna Maria Cova - Glamour, Aprile 2005.

1 - Non fai troppa fatica

Il Pilates è una ginnastica dolce, in cui tutti i movimenti sono lenti. <<Si preferisce la qualità alla quantità>>, afferma Anna Maria Cova, titolare del marchio Pilates in Italia.

2 - È davvero body&mind

Non più mille ripetizioni al limite del dolore, ma concentrazione su come eseguire ogni esercizio, con la testa che impara a sentire il corpo, a 'muoverlo'. La mente, così impegnata, impara la calma anche nei ritmi della vita di tutti i giorni.

3 - È tagliato su di te

Il pilates prevede un allenamento personalizzato. Si inizia con 4 - 5 lezioni a tu per tu con l'insegnante, dopo quelle di gruppo.

4 - Nel primo mese perdi una taglia

<<Bastano dieci lezioni per perdere una taglia>>, afferma Cova.

5 - Modifica tutto il corpo

È proprio il fisico che cambia. Il primo risultato? Ventre piatto. Il secondo? Glutei più alti. In terza battuta braccia e gambe, che diventano più armoniose.

6 - Insegna a respirare bene

Già dalla prima lezione. <<Bisogna 'sentire' la respirazione>>, dice Cova.

7 - È perfetto contro il mal di schiena

Risolve i problemi tipici di una postura scorretta in ufficio.

8 - È anticellulite

Lo stiramento muscolare tipico del pilates provoca una sorta di massaggio interno.

9 - Non trascura nemmeno il viso

Ci sono esercizi di pilates anche per questo.

10 - Non è noioso

Ha più di 200 esercizi, da fare da soli, in gruppo, con o senza attrezzi.

Adatto da: <http://www.style.it/cont/dieta-fitness/abc-fitness/schede-fitness/0702/1505/11-buone-ragioni-per-fare-pilates.asp>



b. Rispondi alle domande:

	SI	NO
• Pratici pilates?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ti interessa fare pilates?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Conosci qualcuno che pratica questo sport?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• I suoi risultati sono positivi?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

c. Ora prepara 10 buone ragioni per fare un altro sport!. Anche il tuo sport preferito!

10 buone ragioni per fare _____

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.



I teenager italiani



a. Ascolta 3-4 volte l'intervista senza leggere le domande.

CD 9

b. Con l'aiuto dell'intervista rispondi alle domande:

- Quanti anni ha il ragazzo? _____
- Di dov'è? _____
- Fa sport? _____
- Quanto tempo? _____
- Va in palestra? _____
- La mattina cosa fa? Si alza presto? _____
- Che scuola frequenta? _____
- Che fa quando torna a casa? _____
- A che ora va in palestra? _____
- La sera che fa? _____
- E il fine settimana? _____
- Il fine settimana fa sport? _____
- Il fine settimana si alza tardi? _____

c. Prova a rispondere alle stesse domande sul quaderno.



Le preposizioni articolate

a. Metti gli articoli determinativi giusti. Se non ricordi come si usano, allora, controlla l'unità 3.

- | | | |
|----------------------|----------------|----------------|
| ___ esercizio | ___ tecnologia | ___ condizioni |
| ___ stanchezza | ___ fatica | ___ organismo |
| ___ era | ___ lavoro | ___ conflitti |
| ___ automobili | ___ sistema | ___ problemi |
| ___ elettrodomestici | ___ muscolo | ___ menù |

b. Ecco il testo Sport e fatica del libro dello studente. Rileggilo.

L'esercizio fisico praticato con continuità vince la stanchezza e migliora il benessere.

Viviamo **nell'**era **delle** automobili, **degli** elettrodomestici, **della** tecnologia più avanzata utilizzata per alleviare ogni tipo di fatica, tuttavia sono in aumento le persone che accusano un'eccessiva stanchezza, non proporzionale **al** lavoro.

Quali sono le cause? La stanchezza è più spesso il frutto di poco esercizio fisico che di affaticamento eccessivo.

L'esercizio fisico regolare praticato con continuità (jogging, nuoto, ciclismo o semplici passeggiate) provoca un miglioramento **del** sistema energetico **del** muscolo e un miglioramento **delle** condizioni generali **dell'**organismo.

La stanchezza è spesso il frutto di uno stress. Altre forme di stanchezza derivano **dai** conflitti e **dai** problemi emotivi.

La conseguenza di una colazione scarsa è quasi sempre un senso di stanchezza. Molto importante inoltre è la presenza **nel** menù di frutta fresca e ortaggi crudi, che assicurano l'apporto di vitamine naturali. Per diminuire la stanchezza conviene anche eliminare il fumo.

c. Ora leggi:

delle automobili degli elettrodomestici della tecnologia del sistema
 del muscolo delle condizioni dell'organismo

d. Rifletti:

- Perché cambia la preposizione **di**?
- Che rapporto c'è tra preposizione e articolo?

e. Ora prova a completare con le seguenti preposizioni:

preposizione articolo		IN	DI	DA	A	SU
		il lavoro			dal lavoro	
♂	lo studio		dello studio		allo studio	
	l'organismo				all'organismo	
♂♂	i confini					sui confini
	gli elettrodomestici					sugli elettrodomestici
♀	la tecnologia			dalla tecnologia		
	l'era	nell'era				
♀♀	le automobili					sulle automobili

Grammatica

I verbi riflessivi

	riposarsi
io	mi riposo
tu	ti riposi
lui/lei Lei	si riposa
noi	ci riposiamo
voi	vi riposato
loro	si riposano



Così come **riposarsi** anche *alzarsi, lavarsi, chiamarsi, farsi, svegliarsi, comprarsi, ecc.*

Quando c'è un verbo modale o fraseologico (potere, volere, dovere, sapere, cominciare a, stare per, ecc.) più l'infinito di un verbo riflessivo o reciproco, il pronome può andare prima del verbo o dopo l'infinito.

Mi alzo presto la mattina

Devo **alzarmi** presto la mattina

Alcuni verbi irregolari

	sapere	dovere	uscire	potere
io	so	devo	esco	posso
tu	sai	devi	esci	puoi
lui/lei Lei	sa	deve	esce	può
noi	sappiamo	dobbiamo	usciamo	possiamo
voi	sapete	dovete	uscite	potete
loro	sanno	devono	escono	possono

Il superlativo assoluto

Il superlativo assoluto esprime il grado massimo di una qualità.

Si forma con molto + l'aggettivo o aggiungendo *-issimo/-issima/-issimi/-issime* alla radice dell'aggettivo. In questo caso gli aggettivi che finiscono in *-e* prendono la desinenza *-o* per il maschile e *-a* per il femminile.

bello	molto bello	bellissimo
bella	molto bella	bellissima
belli	molto belli	bellissimi
belle	molto belle	bellissime
interessante	molto interessante	interessantissimo/-a

Con gli aggettivi che finiscono in *-co* e *-go*, si inserisce una *-h-*, in questo modo la pronuncia rimane la stessa.

Ho **pochissimi** libri

Questo tavolo è **lunghissimo**

Il verbo esserci

Questo verbo indica la presenza di un oggetto o persone in un posto. **C'è** si usa con i nomi al singolare; ci sono con i nomi al plurale.

C'è un ragazzo che mi piace / **C'è** una ragazza che mi piace.

Ci sono tanti ragazzi intorno a me / **Ci sono** tante ragazze intorno a me.

Gli avverbi di frequenza

Faccio **sempre** sport
Di solito vado in piscina
 Sono **spesso** stanco
Qualche volta mi fa male la testa
A volte gioco a calcio
Non dormo **mai** bene
Raramente vado in palestra

Mai accompagna sempre **non**: **Non** faccio **mai** sport.

L'avverbio

L'avverbio di modo è invariabile e si forma con l'aggiunta del suffisso *-mente* all'aggettivo.

elegante		→ elegantemente
libero	libera	→ liberamente
tranquillo	tranquilla	→ tranquillamente
raro	rara	→ raramente

Gli aggettivi in **-le** e **-re** perdono la **-e** finale davanti a **-mente**

normale → *normalmente*

celere → *celermente*

Le preposizioni

Le preposizioni semplici sono: **a, con, di, da, in, per, su, tra e fra**.

Le preposizioni articolate prendono gli articoli determinativi.

a, di, da, in e su → formano una sola parola con l'articolo.

per, tra e fra → non si uniscono mai all'articolo.

con → si usa staccata dall'articolo. Solo l'articolo maschile singolare il e il corrispondente plurale i possono essere usati in forma di preposizione articolata.

	IL	LO	L'	I	GLI	LA	L'	LE
A	al	allo	all'	ai	agli	alla	all'	alle
DI	del	dello	dell'	dei	degli	della	dell'	delle
DA	dal	dallo	dall'	dai	dagli	dalla	dall'	dalle
IN	nel	nello	nell'	nei	negli	nella	nell'	nelle
SU	sul	sullo	sull'	sui	sugli	sulla	sull'	sulle
CON	col			coi				
CON	con il	con lo	con l'	con i	con gli	con la	con l'	con le
PER	per il	per lo	per l'	per i	per gli	per la	per l'	per le
TRA	tra il	tra lo	tra l'	tra i	tra gli	tra la	tra l'	tra le
FRA	fra il	fra lo	fra l'	fra i	fra gli	fra la	fra l'	fra le